

ぜったいナットク、
YAMATOのオトクなパーソナル。



まずは体験！
PERSONAL

NEW

60分 **4,000** 円

TRAINER

60 分

予約可能時間
9:00~22:00

5%
OFF

4 回 TICKET
有効期限 2ヶ月

8%
OFF

8 回 TICKET
有効期限 2ヶ月

10%
OFF

12 回 TICKET
有効期限 2ヶ月

BASIC

初級クラス

6,000
円 / 回

一人じゃ続かない！

続ける自信がなく、正しい運動方法や食生活の習慣を身につけたい方向け。

OFFICIAL

中級クラス

8,000
円 / 回

スキルを身に着けたい！

スキルを学んで、ボディメイクや健康管理はご自身だけで行いたい方向け。

PRO

上級クラス

10,000
円 / 回

明確な目標がある！

さらなる高みを目指して、自身が設定した目的を絶対達成したい方向け。

山路を登りながら

22,800 円

30,400 円

38,000 円

44,160 円

58,880 円

73,600 円

64,800 円

86,400 円

108,000 円

1. 専属トレーナー

×

○

○

2. 個別プログラム作成

○

○

○

3. 食事アドバイス

○

○

○

4. 体組成測定

○

○

○

5. レンタルタオルセット

○

○

○

6. サプリメント

○

○

○

パーソナルトレーニングを受ける場合、会員登録が必要です。

パーソナルトレーニングの流れ

カウンセリング

効果の説明 / 目標設定

身体機能の確認

身体の使い方やバランスの確認

コンディショニング

柔軟性や筋力バランス確認

トレーニング

怪我のない効果的な指導

【パーソナルに関してのご案内】 ※表記の金額は税別です。

チケットの料金は理由に関わらずご返金致しかねますので予めご了承ください。

チケットのご利用期間は会員在籍期間内のみとなっております。

お支払いは現金またはクレジットカードがご利用可能です。

パーソナルレッスンはご連絡の有無に関わらず、既定のキャンセル料がかかります。

・キャンセルのご連絡 ご連絡あり（前日までの場合キャンセル料なし・当日の場合 1,000 円）

ご連絡なし（1チケットまたは 3,000 円）

お電話でのお問い合わせは

052-249-3553

【営業時間】 平日：7:00~23:00 土日祝日：9:00~23:00

無料見学・体験随時受付中

インターネットから
お申込みの方は ⇒



ぜったいナットク、
YAMATOのオトクなパーソナル。

NEW



まずは体験！
PERSONAL

60分 **4,000** 円

TRAINER

60 分

予約可能時間
9:00~22:00

5%
OFF

4 回 TICKET
有効期限 2ヶ月

8%
OFF

8 回 TICKET
有効期限 3ヶ月

10%
OFF

12 回 TICKET
有効期限 4ヶ月

BASIC

6,000

円 / 回

一人じゃ続かない！

続ける自信がなく、正しい運動方法や食生活の習慣を身につけたい方向け。

OFFICIAL

8,000

円 / 回

スキルを身に着けたい！

スキルを学んで、ボディメイクや健康管理はご自身だけで行いたい方向け。

PRO

10,000

円 / 回

明確な目標がある！

さらなる高みを目指して、自身が設定した目的を絶対達成したい方向け。

22,800 円

30,400 円

38,000 円

44,160 円

58,880 円

73,600 円

64,800 円

86,400 円

108,000 円

1. 専属トレーナー

×

○

○

2. 個別プログラム作成

○

○

○

3. 食事アドバイス

○

○

○

4. 体組成測定

○

○

○

5. プロテイン

○

○

○

パーソナルトレーニングを受ける場合、会員登録が必要です。

パーソナルトレーニングの流れ

カウンセリング

効果の説明 / 目標設定

身体機能の確認

身体の使い方やバランスの確認

コンディショニング

柔軟性や筋力バランス確認

トレーニング

怪我のない効果的な指導

【パーソナルに関してのご案内】 ※表記の金額は税別です。

チケットの料金は理由に関わらずご返金致しかねますので予めご了承ください。

チケットのご利用期間は会員在籍期間内のみとなっております。

お支払いは現金またはクレジットカードがご利用可能です。

パーソナルレッスンはご連絡の有無に関わらず、既定のキャンセル料がかかります。

・キャンセルのご連絡 ご連絡あり（前日までの場合キャンセル料なし・当日の場合 1,000 円）

ご連絡なし（1チケット分のチケット料金をいただく）

お電話でのお問い合わせは

052-249-3553

【営業時間】 平日：7:00~23:00 土日祝日：9:00~23:00

無料見学・体験随時受付中

インターネットから
お申込みの方は ⇒

